



DR. Shankar Gunarasa



Apakah itu **Lipoma**?

Walaupun lipoma ini berlaku dalam jangkaan usia 40 ke 60 tahun, namun ia boleh berlaku pada usia yang lebih muda juga. Golongan wanita lebih kerap menghadapi masalah ini berbanding golongan lelaki. Punca lipoma ini tidak di ketahui secara langsung tetapi ia boleh berlaku disebabkan usia dan juga dalam sesetengah sindrom seperti sindrom Cowden atau sindrom Gardner. Lipoma boleh juga berlaku di kalangan pesakit yang mempunyai masalah obesiti atau berkelesterol tinggi.

Lipoma ini boleh timbul di mana-mana bahagian badan seperti di punggung, paha, leher, abdomen dan adakalanya di muka dan kepala.

Ciri-ciri lipoma adalah seperti berikut:

- * Bonjolan ini timbul dan membesar secara lambat
- * Bonjolan ini terasa lembik seperti lemak
- * Mudah untuk digoyangkan dan bergerak
- * Berpotensi tumbuh besar sehingga ke saiz bola ping pong
- * Boleh berlaku lebih dari satu bonjolan di badan

Lipoma juga akan timbul dengan beberapa jenis seperti:

1. Angiolipoma : Bonjolan lemak bercam

pur dengan saluran darah. Ini boleh menyebabkan kesakitan kepada pesakit

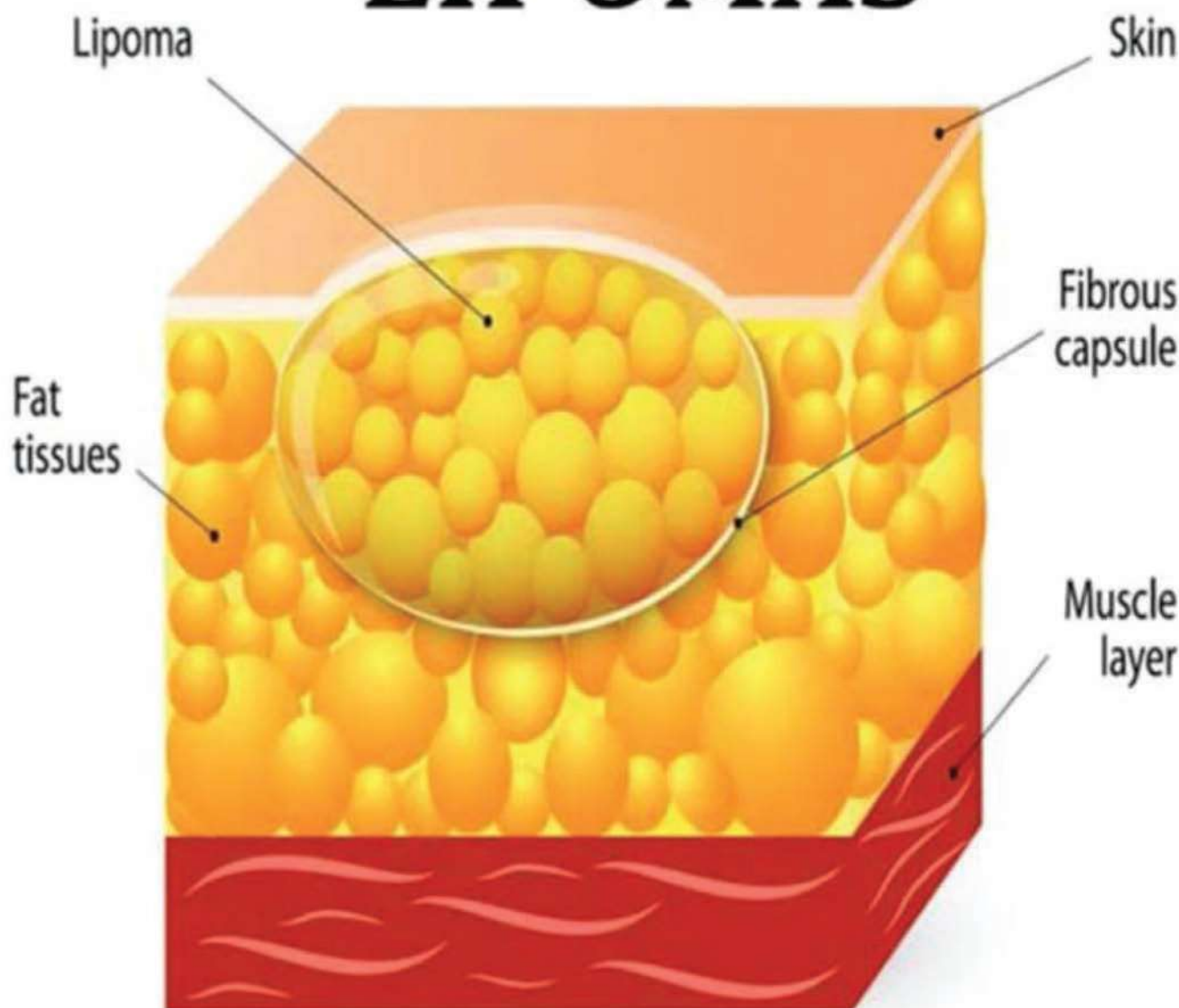
2. Lipoma conventional : Lipoma yang



PERNAHKAH anda merasai bonjolan berbiji di tengah bahagian badan anda? Perlukah anda berasa rungsing dengan bonjolan ini? Kemungkinan besar anda mungkin mempunyai lipoma dan lipoma adalah bonjolan lemak yang timbul di antara kulit dan bahagian otot anda, iaitu di kawasan jaringan lemak.

Lipoma ini tidak merbahaya dan kebiasannya tidak ber kanser. Memang jarang untuk lipoma ini menjadi kanser tetapi ia boleh berlaku dalam peratusan yang kecil seperti liposarcoma. Liposarcoma adalah sejenis barah lipoma yang berlaku di jaringan lemak atau istilah perubatan "*fat cells*". Lipoma ini boleh membesar dan memberi sedikit kesakitan dan juga kesan kosmetik sekiranya tumbuh di kawasan yang terdedah.

LIPOMAS



biasa yang ber kandungan lemak.

3. Fibrolipoma : Bonjolan yang mempunyai kandungan lemak dan juga "fibrous tissue". Tisu fibrous ini adalah terdiri dari gumpalan collagen fiber yang biasanya dilihat di otot, tendon dan ligament.
4. Hibernoma: Lipoma jenis ini mengandungi lemak coklat atau "brown fat" berbanding dengan lemak biasa yang berwarna keputihan.
5. Myelipoma : Lipoma jenis ini mempunyai kandungan lemak dan tisu yang boleh menghasilkan sel-sel darah.

Bagaimanakah keadaan ini boleh didiagnosis? Biasanya ia boleh didiagnosis secara mudah dengan cara klinikal oleh doktor. Sekiranya bonjolan itu besar dan perlu untuk dibedah, ultrasound atau CT scan akan dilakukan, bergantung dengan doktor yang merawat. Jika doktor mengesyaki bonjolan itu ada ciri-ciri kanser seperti liposarcoma, biopsi tisu terpaksa dilakukan.

Bilakah anda perlu melakukan pembedahan untuk lipoma ini? Inilah soalan yang sering diajukan oleh pesakit pesakit saya.

Ianya bergantung kepada beberapa keadaan seperti:

- * Lipoma itu membesar secara mendadak
- * Lipoma tersebut menjadi merah dan menunjukkan tanda-tanda infeksi
- * Lipoma itu memberi kesakitan sehingga mengganggu kerja seharian
- * Lipoma menjadi keras dari biasa dan tidak boleh di gerakkan atau dalam istilah perubatan "*fixed*"
- * Lipoma adalah kanser seperti liposarcoma

Biasanya rawatan untuk masalah lipoma ini ialah pembedahan dan pembedahan yang sering dilakukan ialah "*excision biopsy*" atau "*wide local excision*".

Sekiranya anda perlu mengetahui lebih lanjut bertentangan masalah lipoma ini, anda boleh berhubung dengan saya, **Dr Shankar Gunarasa, Pakar Bedah Umum, Laparoskopi dan Kolorektal di Pantai Hospital Ayer Keroh Melaka di talian 06 2319999 Samb; 2131**