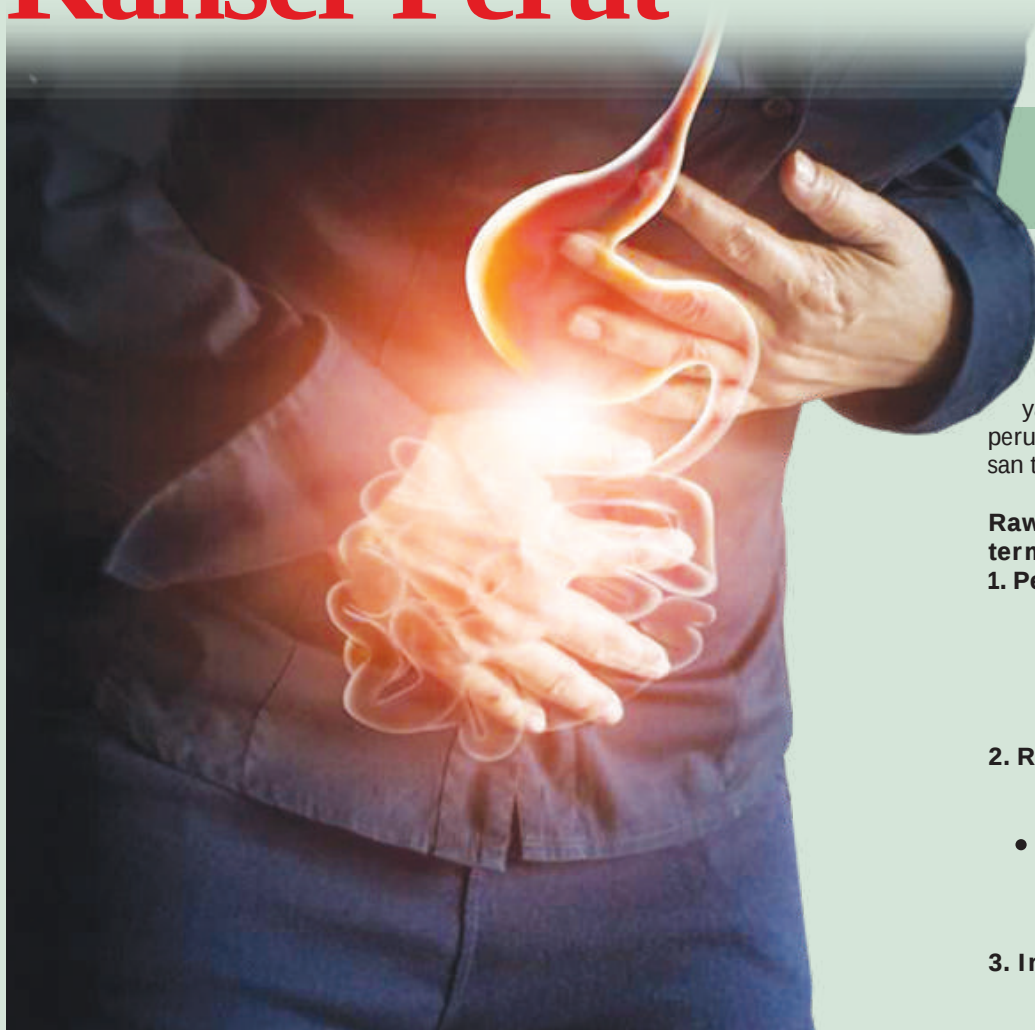




DR. Shankar Gunarasa



Kanser Perut



Kanser perut ini kebiasannya akan mengambil masa yang lama , sehingga bertahun-tahun sebelum menampakkan simptom.

ataupun ketumbuhan. Biopsi akan diambil sekiranya terdapat ketumbuhan di perut. Bagi kanser yang besar, CT abdomen adalah salah satu modaliti yang baik untuk melihat saiz kanser perut tetapi juga untuk staging atau mengesan tahap kanser perut.

Rawatan untuk kanser perut termasuk

- 1. Pembedahan**
Dilakukan untuk mengeluarkan sebahagian atau keseluruhan perut untuk mengurangkan komplikasi dari ketumbuhan tersebut.
- 2. Rawatan kemoterapi**
Rawatan alternatif sekiranya pembedahan tidak dapat dilakukan.
 - Dilakukan untuk mungurkan kesan merebak sel-sel kanser ke organ atau limpa yang berdekatan.
- 3. Immunotherapy**
Rawatan yang mengaktifkan sistem imun dalam tubuh pesakit untuk membolehkan sistem imun membezakan antara sel-sel kanser dan sel-sel yang baik.

Sekiranya anda perlu mengetahui lebih lanjut bertentangan kanser perut dan rawatannya, anda boleh berhubung dengan saya, **Dr Shankar Gunarasa, Pakar Bedah Umum, Laparoscopi dan Kolorektal di Pantai Hospital Ayer Keroh Melaka di talian 06 2319999 sambungan 2131.**

Kes di Malaysia berlaku lebih kepada golongan yang berusia 50 tahun ke atas dan lebih menular di kaum Cina, di ikuti dengan kaum Melayu dan India.

KANSER perut atau istilah perubatan ‘gastric carcinoma’ adalah kanser keenam tertinggi di Malaysia. Walaupun kadar insiden semakin berkurang sejak 10 tahun kebelakangan ini, namun tetap juga ada beratusan pesakit yang meninggal dunia di sebabkan oleh kanser perut ini.

Kanser perut berlaku di sebabkan oleh perubahan sel di lapisan perut yang tidak terkawal dan tidak normal. Akibat daripada ketumbuhan yang tak terkawal ini, timbulnya ketumbuhan di lapisan perut.

Jika di lihat serata dunia, insiden kanser perut ini adalah tertinggi di Jepun. Ini disebabkan tabiat yang suka memakan makanan yang disalai dan dijeruk sejak turun temurun oleh masyarakat Jepun. Kini insiden kini semakin kurang kerana ujian saraingan OGDS (endoskopi) yang dilakukan di Jepun sejak beberapa tahun yang lalu, telah menolong mengurangkan insiden kanser perut .

Bagaimana pula di Malaysia? Kes di Malaysia berlaku lebih kepada golongan yang berusia 50 tahun ke atas dan lebih menular dalam kaum Cina, diikiti dengan Melayu dan India. Dari segi jantina, kaum lelaki lebih cenderung menghadapi masalah ini.

Seperti kanser yang lain, pesakit kanser perut dapat sembuh sepenuhnya sekiranya dapat dikesan dan dirawat pada peringkat awal. Malangnya kebanyakan kanser perut ini gagal untuk dikesan pada peringkat awal kerana gejala-gejala awal kurang dirasakan oleh pesakit dan diagnosis kerap dibuat pada peringkat yang lanjut.

SIMPTOM-SIMPTOM KANSER PERUT

Kanser perut ini kebiasannya akan mengambil masa yang lama, sehingga bertahun-tahun sebelum menampakkan simptom. Secara lazimnya, pesakit tidak menunjukkan simptom dan hanya bila ketumbuhan kanser menjadi besar, simptom tersebut akan dirasakan oleh pesakit. Apakah simptom simptom kanser perut ini? Antara simptomnya ialah

- **Sakit di ulu hati yang berpanjangan.**
- **Muntah darah.**
- **Pembuangan najis yang berwarna hitam.**
- **Loya dan muntah.**
- **Hilang berat badan.**
- **Bengkak ulu hati.**
- **Pembengkakan kelenjar limpa terutamanya di leher (Virchow’s node).**
- **Kembung perut terutamanya selepas makan.**
- **Ujian darah menunjukkan kandungan hemoglobin rendah daripada yang normal.**

Seperti kanser yang lain, kanser perut ada faktor risikonya. Antaranya ialah

- I. Jantina**
Kaum lelaki lebih berisiko mendapat masalah ini berbanding golongan wanita, hampir dua kali ganda.
- II. Usia**
Lebih berlaku selepas usia 50 tahun, namun dengan cara hidup yang tidak sihat and tabiat makanan yang kurang serat, insiden kanser perut boleh berlaku pada usia yang muda.
- III. Kaum**
Berdasarkan statistik pada tahun 2006, kebanyakan pesakit kanser perut adalah dalam kalangan kaum Cina sebanyak 61.7%, Melayu (25.9%) dan India sebanyak 12.4%.
- IV. Helicobacter pylori**
Sejenis bakteria yang di dinding perut yang ditemui dalam kalangan pesakit kanser perut.
 - Bakteria adalah salah satu risiko untuk kanser perut.
- V. Merokok & alkohol**
- VI. Diet**
Mereka yang suka memakan makanan yang tidak berserat, makanan yang disalai atau dijeruk lebih cenderung untuk menghadapi risiko kanser perut.

Bagaimanakah kanser perut boleh dikenalpasti? Biasanya di Malaysia, kanser perut di temui pada tahap yang lewat.

Namun sekiranya kanser perut ini dikenalpasti pada peringkat awal, ianya boleh memberi prognosis yang baik. Ujian OGDS (endoskopi) adalah salah satu cara dan cara utama kanser perut didiagnosis. Dalam prosedur OGDS ini, kabel fiberoptik yang hujungkan kamera digunakan untuk memeriksa bahagian dalaman perut. Kamera tersebut akan melalui laluan esophagus sebelum memasuki perut. Di dalam perut, permukaan dinding akan diperiksa bagi melihat sebarang perkara yang tidak normal a l

