



■郑惠璇(右)与医护人员讨论老年患者的病情。

(麻坡8日讯) 随著全球新冠肺炎(2019冠状病毒疾病)肆虐, 老年人士为感染高风险群, 而专属老年人的老年病科受各界重视与关注。

毕业于英国及在当地行医10多年刚返国, 现于甲州爱极乐班台医院服务的老年医学及内科专科(Geriatric and Internal Medicine)郑惠璇医生, 有感我国老年医学不普及化, 加上新冠肺炎日渐严重, 老年人更需要老

## 治療改善健康·提高生活素質 老年科全方位看護老人

年病科的专业呵护, 让他们拥有健康身心渡过晚年。

郑惠璇医生受询时指出, 随著老龄化形势日趋严重, 老年人的身心健康需获更妥善治疗。

“老年医学科(老年科)在为老年人群体提供治疗时, 更不忽视如何提高老年人生活素质及健康建议。”

### 教授家屬應對老年病症

她透露, 老年科是全方位看护老年人的科部, 涉及所有与老人照护相关各项元素, 包括预防疾病、诊断、治疗、改善健康及提高生活品质。

她披露, 老年病患者有一项特徵, 更是威胁老年人健康潜在因素, 称为共病, 是指老年人可能同时患有高血压、高血糖、骨质疏松等基础性疾病。

她说, 日常治疗中, 一般老年人很有可能查出十几种基础性疾病, 对于这类患者而言, 往往一个诱因便会威胁他们的生命。

“老年医学是专治老年人的身心健康, 并教授家属如何应对老年病症。”



■治疗。郑惠璇(左)给老病患者无微不至的身心健康

老年人在患病时一般非常复杂, 涉及多重疾病和病因, 症状往往为非典型。

郑惠璇指出, 年轻人患肺炎明显的症状是发烧, 但老年人并不一定会出现肺炎典型症状。

她说, 老年人有可能

鄭惠璇

## 老年人患病複雜 涉多重疾病病因

就因为轻微的肺炎而丢命, 由于老年病有别于其他患者及需求各异,

治疗前须视情况整体来评估老人身心状况。

她指出, 与治疗年轻

人不同, 年轻人问题属性简单, 老年人看似仅一个问题, 往往问题环环相扣。

她认为, 老年人要保持身心理健康, 就需要实践健康的老年生活, 包括健康饮食、营养均衡、保有运动习惯。