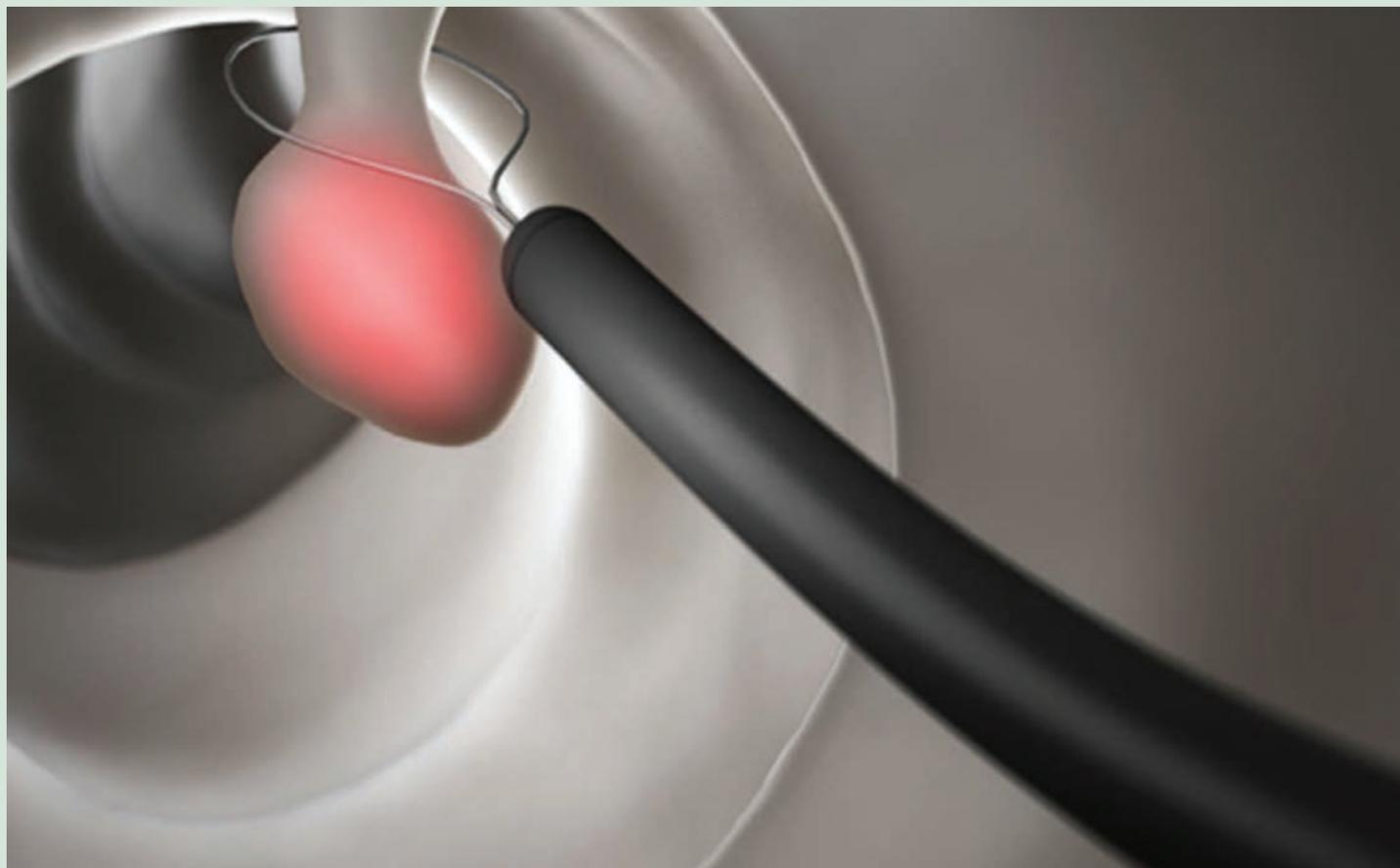




DR. Shankar Gunarasa



## Polip (polyp) Kolorektal: Perluakah anda risaukan?



**POLIP** kolorektal secara definisi ialah pertumbuhan atau benjolan yang bertangkai (abnormal) di dalam lapisan kolon dan rektum dengan pelbagai saiz dan bentuk. Lazimnya pertumbuhan polip tidak merbahaya namun begitu terdapat sesetengah polip yang aktif dan akan cenderung membentuk sel kanser yang boleh menyebabkan kanser kolorektal. Secara lazimnya polip yang tidak bertangkai lebih cenderung untuk menjadi kanser berbanding dengan polip bertangkai. Saiz polip juga boleh menjadi petanda untuk menghitung risiko untuk mendapat kanser. Polip yang saiznya lebih 2cms boleh mempunyai 46% untuk menjadi kanser dalam lima tahun. Oleh itu ujian saringan kolonoskopi adalah amat penting untuk dan mengeluarkan polip ini sebelum ianya menjadi kanser.

### Apakah penyebab polip di dalam usus ?

Tidak satu faktor yang konkrit yang boleh di katakan sebagai penyebab polip ini. Polip ini terjadi dari sel sel divisi di usus yang berlebihan dan tanpa sebarang stimulasi atau sebab. Divisi sel yang berlebihan inilah yang menyebabkan tumbuhnya polip di dalam usus kita.

Lazimnya polip ini biasanya di lihat di dalam golongan

- Berusia lebih 50 tahun

- Obesiti
- Riwayat keluarga menderita polip atau kanker usus
- Pernah memiliki masalah polip
- Memiliki sejarah penyakit peradangan usus seperti Crohns disease
- Penyakit turunan seperti Lynch syndrome atau Gardner's syndrome
- Merokok dan minuman alkohol

- Konsumsi makanan tinggi lemak dalam jangka panjang

Tidak ada simptom yang specific yang boleh mengatakan yang anda mempunyai penyakit atau masalah polip. Lazimnya polip ini di jumpai secara kebetulan secara kolonoskopi. Tetapi dari risalah perubatan, polip ini boleh memberi masalah

- Pembuangan najis yang berlendir
- Pendarahan semasa pembuangan najis
- Sembelit atau cirit-birit berdarah
- Loya atau muntah sekiranya polip yang besar

Polip ini terdiri daripada beberapa jenis yang termasuk

- Polip none neoplastic
  - Polip yang tak berbahaya yang paling biasan di jumpai di dalam usus kita
  - Antaranya hyperplastic, inflammatory
- Polip neoplastic (kanser)
  - Terdiri dari adenoma yang berjenis tubulovillous, villous atau tubular
  - Polip yang mempunyai sel sel kanser (adenocarcinoma) dan biasanya menandakan kanser yang awal.

### Diagnosis dan mengatasi polip kolorektal

Seperti yang telah saya huraikan tadi, polip ini biasanya di diagnosis secara kebetulan. Namun ada beberapa kaedah yang boleh di gunakan untuk mengenalpasti polip ini, antaranya

- **Kolonoskopi**

Prosedur memasukkan tiub fleksibel yang berhujungkan camera kecil dan di masukkan melalui dubur. Usus besar akan di periksa secara terperinci. Jika polip di kenalpasti ,

doktor akan menegeluaran secara polypectomy atau secara EMR (endoscopic mucosal resection)

- **Barium enema**

Procedure di mana barium cair di suntikkan melalui dubur dan menggunakan X-ray untuk memindai usus. Barium akan membuat usus berwarna putih dan jika ada polip akan berwarna gelap berbanding dengan sekitarnya.

- **CT colonography**

Usus dapat di lihat secara dua dimensi dan melihat usus dalamam secara jelas berbanding dengan CT scan biasa

- **Pemeriksaan najis**

Najis akan di periksa untuk mencari kesan darah. Cara ini di panggil fecal occult blood testing (FOBT) dan cara baru dengan menggunakan immunochemical iaitu iFOBT. Sekiranya darah terjumpa dalam ujian ini, maknanya ujian saringan kolonoskopi terpaksa di lakukan.

Justeru itu, pengesanan awal kehadiran polip kolorektal sangat penting dan dititikberatkan. Ini kerana, kajian yang dijalankan di Eurpah dan Amerika menunjukkan penyingkiran polip adenoma akan mengurangkan insiden kanser kolorektal sebanyak 90 peratus. Oleh itu janganlah melengahkan masa untuk membuat ujian saringan kolonoskopi untuk mengesan polip ini. Anda boleh mengelakkan dari polip tersebut menjadi kanser kelak. Sekiranya anda perlu mengetahui lebih lanjut bertentangan masalah polip dan ujian saringan polip, anda boleh berhubung dengan saya, **Dr Shankar Gunarasa, Pakar Bedah Umum, Laparoskopi dan Kolorektal di Pantai Hospital Ayer Keroh Melaka** di talian 06 2319999 Samb; 2131

