

Apa itu Buasir?

PANTAI HOSPITAL
Ayer Keroh

Scan dan layari video
INFO KESIHATAN



DR. Shankar Gunarasa



laku adalah disebabkan oleh tekanan atau "pressure effect" oleh darah beku dalam saluran darah yang tersumbat di kulit luar dubur.

KENAPA BUASIR BOLEH BERLAKU?

Lazimnya kebanyakan pesakit yang berjumpa dengan saya dan secara lazimnya berpunca daripada sembelit berlamanya dan juga meneran semasa membuang air besar. Wanita mengandung mungkin mengalami buasir kerana pembesaran janin menyebabkan tekanan ke bahagian dubur. Kesemua keadaan tersebut menyebabkan penambahan tekanan kepada saluran vena di rektum dan dubur dan ini menyebabkan pembengkakan dan pembesaran. Antara masalah yang paling ketara dan yang perlu di pastikan ialah kanser rektum yang juga salah satu sebab yang boleh menyebabkan buasir. Oleh itu saya sentiasa sarankan kepada pesakit saya yang mengalami pembuangan najis berdarah atau buasir untuk menjalani ujian endoskopi kolonoskopi untuk mengetahui dalang yang menyebabkan kondisi ini.

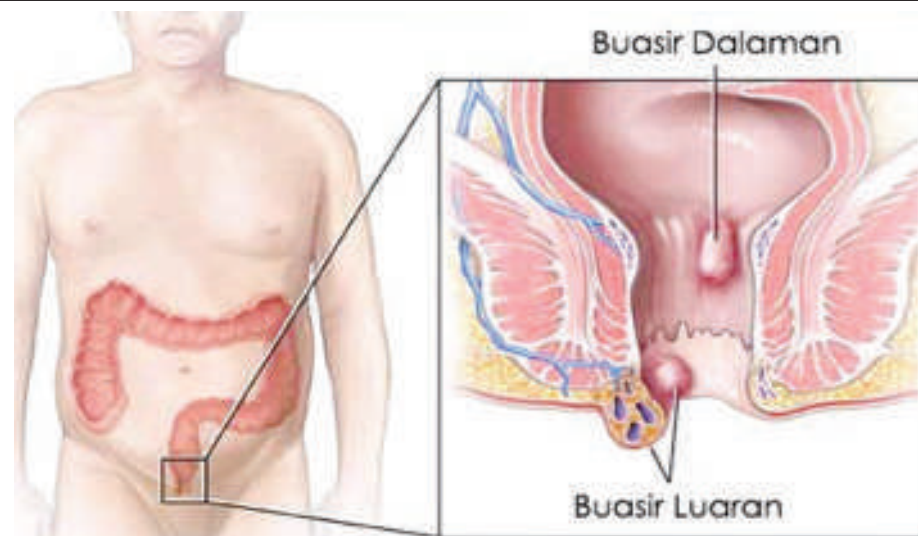
APA YANG ANDA PERLU LAKUKAN?

Anda tentunya telah di tegur oleh rakan rakan anda yang mengatakan buasir akan hilang/baik tanpa rawatan dengan hanya mengelakkan sembelit atau meneran semasa membuang air besar. Memang benar, namun saya menasihati anda untuk berjumpa dengan doktor untuk mendapat nasihat yang lebih tepat tentang masalah anda. Seperti yang telah saya huraikan, ada beberapa sebab, selain buasir yang boleh menyebabkan pembuangan najis berda-

rah.

Kebiasaannya pesakit akan menjalani ujian darah dan juga ujian endoskopi kolonoskopi untuk memastikan diagnosis sebenar sebelum sebarang rawatan boleh di mulakan.

Sekiranya ianya buasir, bergantung kepada gred buasir, rawatan yang setimpal akan diberikan. Ada empat gred untuk buasir. Untuk Gred 1-2, rawatan ubatan seperti flavinoids sudah memadai serta mengelakkan sembelit atau terlalu meneran semasa membuang air besar. Lebihkan pengambilan serat dalam pemakanan anda dengan memakan buah-buahan, sayur-sayuran hijau dan bijirin. Jika ingin memakan roti atau bijirin, pilihlah yang mengandungi bijirin penuh



Salah satu lagi kaedah pembedahan buasir adalah "stappled hemorrhoidectomy" merupakan pembedahan untuk membuang unjuran buasir dan mengelakkan yang buasir keluar dari dubur.

(wholemeal). Lebihkan minum air, sebaik-baiknya lapan gelas sehari.

Untuk Gred 1-2 juga, 'rubber band ligation' atau lebih dikenali di kalangan pesakit sebagai "ikat" boleh dilakukan bagi rawatan buasir dalaman dan bukan luaran. Rawatan ini adalah dimana gelung getah yang kecil dipasang dipangkal buasir dengan bantuan alat penyedut dan menyebabkan aliran darah ke kawasan tersebut terhenti dan buasir tersebut mengecut.

'Sclerotherapy' juga boleh di gunakan untuk gred ini di mana sejenis cecair contohnya Phenol disuntik ke dalam buasir tersebut menyebabkan dinding saluran vena tersebut mengecut.

Berlainan pula dengan buasir Gred 3-4 di mana di sebabkan oleh saiznya, pembedahan perlu di lakukan. 'Hemorrhoidectomy' di mana

pembedahan dilakukan dengan menggunakan 'energy device' yang khas untuk memotong buasir tersebut.

Ini adalah jenis pembedahan konvensional tetapi cukup mujarab terutamanya bagi buasir luaran Gred 4. Di sebabkan oleh kesan luka dari pembedahan ini, pesakit akan merasa sedikit keperitan semasa membuang najis selepas pembedahan. Pesakit yang menjalani prosedur ini mengambil masa 2-4 minggu untuk pulih.

'Doppler guided transanal hemorrhoidal artery ligation' atau DGHAL di mana mesin ultrasound digunakan untuk mengenalpasti aliran darah arterial terabit yang kemudiannya disekat dengan jahitan. Ini adalah antara rawatan terbaru di Malaysia dan procedure ini memberi kesan kesihatan yang amat kurang. Namun bukan semua

jenis buasir boleh di rawat sebegini rupa, kesesuaiannya akan di pastikan oleh doktor bedah yang merawat.

"Laser hemorrhoidoplasty" adalah salah satu rawatan untuk buasir, di mana laser khas di gunakan di dalaman buasir dan dari kesan haba yang di pancarkan, buasir ini akan mengecut.

Sama seperti DGHAL, bukan semua jenis buasir boleh di rawat dengan menggunakan laser. Namun ianya memberi kesan kesakitan yang kurang selepas pembedahan di dubur.

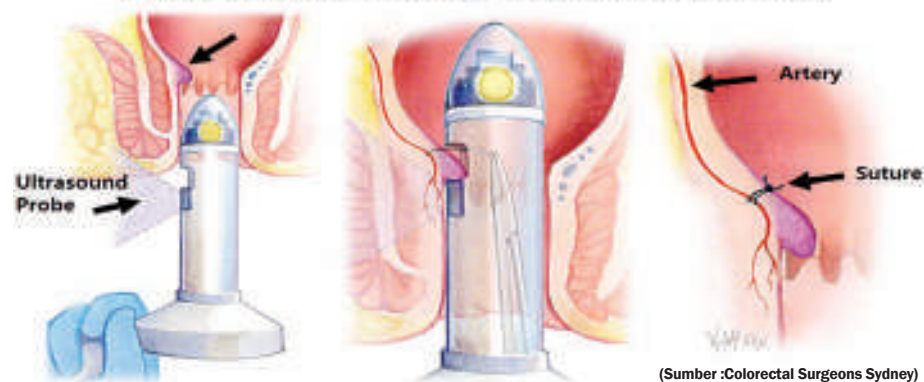
Salah satu lagi kaedah pembedahan buasir adalah "stappled hemorrhoidectomy" merupakan pembedahan untuk membuang unjuran buasir dan mengelakkan yang buasir keluar dari dubur.

AKHIR KATA

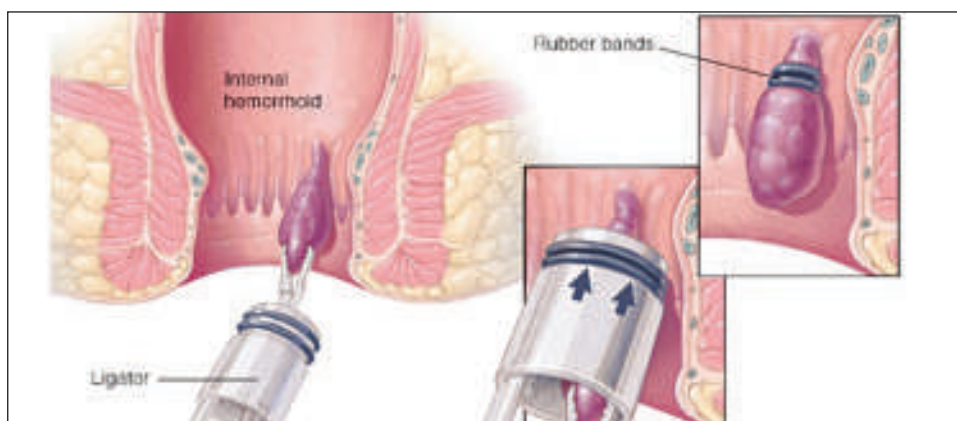
Apabila terdapat gejala tertentu seperti darah dalam najis, sakit ataupun buasir, berjumpalah doktor atau mana-mana ahli perubatan yang bertauliah di klinik atau hospital yang berdekatan dengan anda. Jangan di biarkan penyakit tersebut berlalu dengan menganggap penyakit itu akan sembuh dengan sendirinya. Amalkan pengurusan diri yang baik dengan banyakkun minum air, memakan makanan seimbang dan kurangkan dari memakan makanan yang boleh menyebabkan gangguan pada usus besar anda (makanan pedas atau berempah, keras dan alkohol) atau yang boleh merangsangkan usus besar anda terutamanya hujung dubur.

Sekiranya anda perlu mengetahui lebih lanjut bertentangan rawatan buasir, anda boleh berhubung dengan Dr Shankar Gunarasa, Pakar Bedah Umum, Laparoskopik dan Kolorektal di Pantai Hospital Ayer Keroh Melaka di talian 06 2319999 Samb; 2131.

Doppler-guided Haemorrhoid Artery Ligation (HAL)



(Sumber: Colorectal Surgeons Sydney)



BUASIR adalah pembengkakan saluran darah di bahagian anus dan masalah yang paling lazim untuk seseorang pesakit itu berjumpa dengan doktor. Kebiasaannya buasir adalah bersimptomkan secara kebetulan dimana seseorang itu akan mengalami pendarahan najis tanpa merasa sebarang kesakitan. Namun begitu, pembuangan najis berdarah bukan hanya satu simptom untuk buasir. Kegatalan di dubur, kesakitan di dubur dan adakalanya sembelit adalah antara simptom simptom lain untuk buasir.

Buasir adalah dua jenis iaitu buasir dalaman dan buasir luaran. Kedua duanya ada simptom yang berlainan

BUASIR DALAMAN

Merupakan pembengkakan saluran darah, kebiasaannya vena, di lapisan dalam rektum. Pesakit akan mengadu terdapat pendarahan selepas membuang najis tanpa kesakitan. Ada juga pesakit yang akan terasa seperti unjuran yang terkeluar dari dubur selepas membuang air besar. Namun unjuran ini mungkin hilang sendiri atau ada juga yang perlu menolak balik unjuran ini ke dalam.

BUASIR LUARAN

Merupakan pembengkakan saluran darah vena di bahagian bawah kulit luar dari dubur. Pesakit seringkali mengadu kesakitan dan kesakitan yang dirasakan mungkin berbeza. Ada sesetengah pesakit yang mungkin merasa sedikit tidak selesa, ada juga yang merasa panas atau amat pedih. Sakit yang kuat yang ber-