



DR. Shankar Gunarasa



**ABSES** anus bagi pemahaman pembaca bermakna nanah di persekeliling dubur atau bonjolan bernanah di dubur. Bila ini berlaku, ianya memberi kesan yang amat perit bagi pesakit. Seringkali masalah ini di silapkan dengan buasir kerana ciri-ciri kesakitannya yang amat sama.

Sama juga seperti buasir, pesakit akan segan untuk membuang air besar kerana takut akan kesakitan. Malah komplikasi yang boleh timbul jika masalah ini tidak di tangani dengan awal boleh menyebabkan pesakit menjadi septik.

Bagaimanakah abses anus ini boleh berlaku dan kenapa ia boleh berlaku? Abses anus ini berlaku di disebabkan oleh jangkitan kuman di kelenjar cryptoglandular di anus, jangkitan yang melarat di kelenjar anus inilah yang akan menjadi abses anus. Bila tidak segera ditangani, abses anus dapat menyebabkan terbentuknya saluran tidak normal di anus yang di panggil fistula ani. Masalah ini akan menjadikan sakit semakin teruk, bahkan menyebabkan kesulitan menahan pembuangan air besar.

Abses anus boleh berlaku kepada sesiapa pun, namun lebih berisiko kepada seseorang yang memiliki faktor-faktor berikut:

- Menderita radang usus seperti Crohns Disease
- Akibat sering sembelit sehingga melukakan dubur
- Memiliki sistem kekebalan tubuh lemah, misalnya akibat HIV/AIDS
- Melakukan seks anal (khususnya yang menjadi penerima)
- Kanser tangkal rektum tahap 4 atau kanser anuus

Apakah simptom – simptomnya? Ini termak-

## Abses Anus :

# Kenapakah ia berlaku?

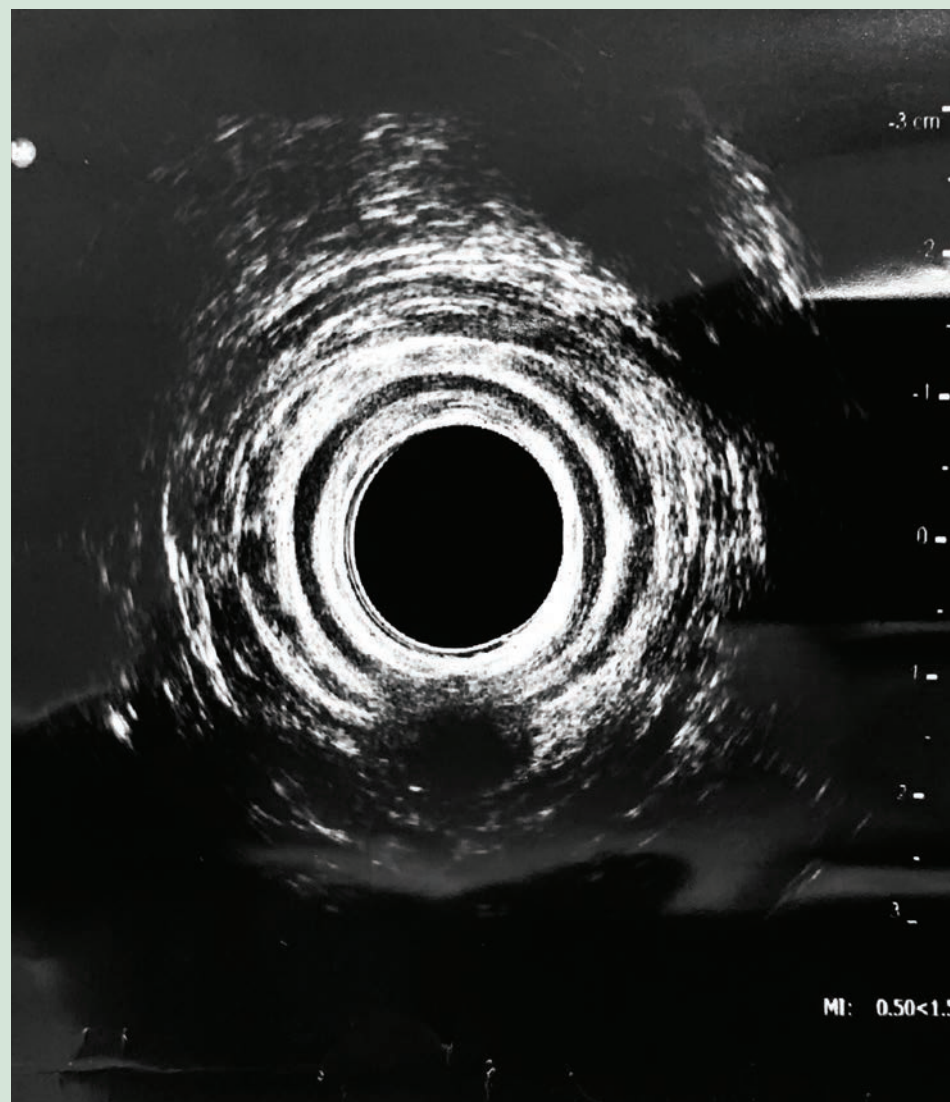
suk

- Sakit di dubur
- Kesan nanah di seluar dalam
- Bengkak di sekitar anus
- Bau nanah busuk semasa pembuangan najis
- Terasa gatal di lubang dubur

Abses anus boleh di sahkan dengan memeriksa secara fizikal kawasan dubur tersebut. Bila seseorang itu datang dengan simptom di atas, doktor akan melakukan beberapa jenis ujian untuk megesahkan abses anus. Pada awalnya bahagian luar dubur akan di periksa untuk melihat tahap atau saiz nanah, kesan inflamasi kulit dubur dan dalaman dubur akan diperiksa dengan jari untuk mengesan sebarang ketumbuhan di tangkal rektum dan dubur.

Pakar bedah yang arif dengan merawat masalah ini boleh memastikan tahap masalah abses anus ini dengan memeriksa secara fizikal sahaja. Jika absesnya besar, lazimnya endoanal ultrasound boleh di gunakan untuk melihat secara visual seberapa dalam abses ini telah merebak. Sekiranya abses itu adalah rumit, abses yang kompleks atau pesakit pernah menjalani pembedahan di kawasan dubur, MRI Pelvis atau CT Pelvis boleh di lakukan untuk mendapat gambaran yang lebih jelas. Kadangkala jika kanser hujung tangkal rektum di syaki, ujian sigmoidoscopy atau kolonoskopi akan di lakukan.

Lazimnya abses anus ini terpaksa di rawat secara pembedahan dan sekadar mengambil ubatan antibiotik tidak memadai, malah ia boleh memburukkan keadaan. Biasanya potongan akan di buat di atas abses tersebut, nanah di keluarkan dan kawasan dalaman di bersihkan seberapa baik yang mungkin. Kulit di biarkan begitu sahaja selepas pembedahan di mana pembersihan di kawasan tersebut terpaksa di lakukan setiap hari. Seringkali juga pakar bedah akan mencari fistula ani di abses anus kerana 40 % abses anus ini mempunyai fistula ini. Jika ini berlaku seton atau getah akan di selitkan ke dalam “terowong” fistula untuk mematangkan terowong tersebut, agar pembedahan kedua dapat di lakukan dengan senang. Kebiasaanya pembedahan kedua ini melibatkan prosedur LIFT (ligation of intersphincteric tract) ke atas seton tersebut. Jika abses tersebut berpunca daripada kanser tangkal rektum, maka rawatan atau pembedahan



terhadap kanser terpaksa juga terpaksa di lakukan. Ini merangkumi rawatan kemoterapi dan radioterapi terhadap barah tersebut, selapas abses itu di tangani dengan sempurna.

Bagaimanakah anda boleh menghindari masalah abses anus ini? Faktor utama ialah menjaga kebersihan anus. Sekiranya penjagaan yang tidak baik, ianya akan menyebabkan kekotoran, luka dan akhirnya dubur akan bernanah. Satu lagi faktor ialah mengelakan masalah sembelit yang boleh menyebabkan

luka di dubur, nanah dan sekaligus fistula ani.

Rawatan untuk abses anus sememangnya rumit dan pesakit perlu faham di mana kesan penyembuhan akan mengambil sedikit masa. Sekiranya anda ada meghidapi masalah abses anus ini, anda boleh berhubung dengan **Dr Shankar Gunarasa, Pakar Bedah Umum, Laparoscopi dan Kolorektal di Pantai Hospital Ayer Keroh Melaka di talian 06 2319999 Samb; 2131**

